

Christina von Lachner-Dahm



Heilpraktikerin

• Klassische Homöopathie • Schmerztherapie

• Fastenseminare • Säure-Basen • Amalgamentgiftung

Liebe InteressentInnen und liebe PatientInnen,

ich habe mich entschieden, auf diesem Wege regelmäßig, einfache Tipps zum Immunsystem zu versenden, weil das aus meiner Sicht in dieser Zeit das a und o ist, ob und wie stark ich krank werde. Tun wir etwas für unser Immunsystem.

Immunsystem 1

Vitamin C ist immer eine gute Idee für die Abwehr.

Also der Tipp für heute:
Orangen-Möhren Saft

Mit den Möhren haben wir gleich noch Vitamin A , das Schleimhautvitamin dazu.

Entweder als Saftmix oder noch besser frisch gepresst.

Achtet bei den Säften darauf, Direktsaft ohne Zucker zu nehmen, oder gleich Bioqualität.

Man muss nicht alle Maßnahmen fürs Immunsystem anwenden, Sie sind als Abwechslung gedacht und auch zur Auswahl, denn nicht jeder verträgt alles oder mag alles, also ruhig aussuchen, wenn dieser Tipp nicht passt, dann der Nächste

Herzliche Grüße
Christina von Lachner-Dahm

